

Texte Newsletter 8

Noch einen schönen Herbst + Vorschau auf 2019

Es wird allmählich kälter und nur mehr fallweise angenehmes **Golfwetter** geben. Der Platz ist nach wie vor hervorragend gepflegt. Bitte an den kalten Tagen keinesfalls die Rauhereif- Frost- oder Schneeflächen betreten – es besteht die Gefahr, dass dabei die Grashalme brechen. Du findest den aktuellen Platzzustand auf unserer [Website \(Titelleiste\)](#) und siehst ihn auf der [Webcam](#).

Bei gutem Wetter bietet Kourosch an Wochenenden einen reduzierten **Restaurant-Dienst**; unter der Woche gibt es für durstige Golferherzen im Clubrestaurant Flaschengetränke und sogar eine Jausensemmel. Nächstes Jahr zu Saisonbeginn werden wieder Kourosch, Shirin und Team täglich für uns alle sorgen und feine Fisch- und Pastagerichte servieren. Sie betreiben übrigens im Salzburger Christkindlmarkt am Domplatz einen Stand und wer will kann sie dort besuchen und ihre Geschenkartikel erwerben.

Auch Albin Thaller wird im Jahr 2019 wieder für uns **Kurse und Trainings** veranstalten und für Privatstunden zur Verfügung stehen. Wir sind wirklich froh, einen absoluten Golfprofi wie ihn für unseren Club gewonnen zu haben und denken, es werden noch viele Mitglieder in Form eines besseren Handicaps von seinen Ratschlägen profitieren.

Noch ein Hinweis für die Besitzer einer **Caddy-Box**: Du kannst deine Ausrüstung ruhig über den Winter in der Caddy-Box lassen, es besteht kein Grund zum Ausräumen, es sei denn, du planst für den Winter eine Golfreise (s. unten).

Golfreisen Albin Thaller

Zunächst vielen Dank an alle Mitglieder und liebe Grüße bis zum Wiedersehen im neuen Jahr! Ich veranstalte in den ersten Monaten 2019 einige Golfreisen, zu denen ich Euch herzlich einladen möchte.

Dies sind die attraktiven Destinationen, die ich für Euch vorgesehen habe:

- 2. bis 9. März 2019: **Portugal, Vilamoura** (*Das Golf-Zentrum an der Algarve*)
- 16. bis 23 März 2019: **Spanien, Golfclub Alcanada** (Club von Peter Porsche)
- 30. März bis 6. April 2019: **Teneriffa, Costa Adeje** (im Süden dieser Kanaren-Insel ist es immer wärmer als anderswo).



Dom Pedro Pinal Golf, Vilamoura



Alcanada Golf Club, Mallorca



Golf Costa Adeje, Teneriffa

Details können bei mir erfragt werden, wenn du einfach dein Interesse für den Termine und die Destination bekannt gibst: Tel. 0660 3791033 oder albin.thaller@gmx.at

Frauen Fachakademie Schloss Mondsee

Diese veranstaltet vier inspirierende Vorträge bei der Mondseer Adventakademie: Am **Samstag, 1. Dezember, von 17 bis 21 Uhr in der Galerie von Schloss Mondsee, Schlosshof 5**. Thema ist die Frage **„Was uns wachsen lässt: Vertrauen & Zuversicht!“**

Vortragende sind der renommierte Wiener Arzt und Theologe Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber, die Ruster Weinbäuerin Heidi Schröck, Medienfachfrau Dr. Christine Haiden und Stift Mondsee Rektor Dr. Ernst Wageneder. Eröffnung: Diözesanbischof Dr. Manfred Scheuer und LAbg. Dr. Elisabeth Kölblinger.



Dr. Ernst Wageneder



Heidi Schröck



Univ.-Prof. DDr. Johannes Huber



Dr. Christine Haiden

Eintritt € 28,- im Vorverkauf. Tickets online unter www.frauenfachakademie.at und im Klosterladen Mondsee. Die ersten vier Mitglieder unseres Golfclubs, die sich anmelden, erhalten Gratis-Eintrittskarten!



Golf spielen: 7 Gründe warum Golf cool ist

Golf ist heute cooler denn je. Wir haben einige Pluspunkte für das Golfspielen zusammengestellt (danke an garmin.com). Mit diesen Argumenten kannst du in deinem Bekanntenkreis das Golfspielen bei uns schmackhaft machen – im Winter trifft man bekanntlich auch manchmal auf Menschen, die noch nicht Golf spielen.

1. Golf verlängert das Leben

Bewegung ist gesund – und das gilt nicht nur fürs Stiegensteigen oder Joggen, sondern auch für den Golfsport. Um eine Runde mit 18 Löchern zu absolvieren, bist du rund vier bis fünf Stunden an der frischen Luft und bewegst dich viel in moderatem Tempo. Etwas Besseres kann deinem Körper kaum passieren. Rund 2000 Kalorien bleiben dabei auf der Strecke. Die gesundheitlichen Vorteile belegt auch eine schwedische Studie: Ältere Golfer haben demnach ein 40 Prozent niedrigeres Sterberisiko als Gleichaltrige mit anderen Vorlieben. Golfspieler werden außerdem im Schnitt fünf Jahre älter.

2. Golf fördert den gedanklichen Austausch

Bei vielen Sportarten findet ein ausgiebiges Gespräch mit deinem Trainingspartner oft gar nicht statt oder ergibt sich vielleicht erst nach der Einheit bei einem Getränk. Golf erlaubt es dir dagegen, mit deinen Spielpartnern von Loch zu Loch zu gehen, und mal richtig in die Welt deines Gegenübers einzutauchen. Andersherum kannst auch du von Ideen und Tipps profitieren.

3. Golf spielen lernen ist erschwinglich geworden

Galt der Golfsport früher noch als Refugium einer versnobten Elite, hat sich das Bild heutzutage gewandelt. Immer mehr Menschen wollen Golf spielen lernen, da das Balleinlochen erschwinglich geworden ist und als cool gilt. Gute Schlägersets gibt es mittlerweile ab 300 Euro. Zahlreiche Angebote richten sich gezielt an Einsteiger. Bei Golf-Schnupperkursen, z.B. beim Golfclub Drachenwand Mondsee, wird die Ausrüstung sogar gestellt. Solltest du Gefallen an dem Sport gefunden haben, musst du die Platzreife absolvieren – diese Kurse werden für unter 300 Euro angeboten. Hinzu kommen dann noch die Kosten für das Golf-Zubehör, die jährliche Mitgliedschaft und (wer auch auswärts spielen möchte) die Greenfee-Kosten für eine Golfrunde.

4. Golf sichert gute Kontakte

Viele Manager spielen gerne Golf. Deshalb werden Konferenzen und Tagungen im Businessbereich immer öfter um den Sport herum organisiert. Damit du bei solchen Events nicht nur am 19. Loch, der Club-Bar, Kontakte knüpfen kannst, sondern schon auf dem Grün, solltest du dir jedoch schnell ein solides Grundniveau und Wissen über die Regeln aneignen. Das gilt besonders für die neuen Golfregeln, die weltweit ab 2019 gelten.

5. Golf zeigt dir, wie andere Leute wirklich sind

Wenn du mit Leuten golfst, die du nur oberflächlich oder noch gar nicht kennst – wie auf Firmenevents oder Turnieren – lernst du deren wahre Charaktereigenschaften sehr gut kennen. Wie reagiert dein Kollege, wenn er einen leichten Putt verschlägt? Versucht er sich heimlich Vorteile zu verschaffen, indem er den Ball besser legt? Golf entlarvt Menschen und zeigt deren wahres Gesicht. Wie wird der zukünftige Kollege mit Niederlagen fertig? Kann er oder sie auf ein Ziel fokussieren?

6. Golf eignet sich zum Stressabbau

Wenn du beim Golfen erfolgreich sein willst, ist ein hohes Maß an Konzentration gefordert. In schwierigen Situationen ist zudem deine Kreativität gefragt. Diese Aufgaben in Zusammenhang mit der entspannten Atmosphäre und dem Naturerlebnis auf dem Golfplatz erfrischen Geist und Psyche – und helfen somit beim Stressabbau. Allein das Gehen auf einem Grastepich kann Glücksgefühle erzeugen.

7. Golf kannst du auch allein spielen

Es gibt nicht viele Ballsportarten, die du ganz allein ausüben kannst. Beim Golf bist du nicht zwangsweise auf einen Mitspieler angewiesen, sondern kannst auch einfach so deine Technik perfektionieren. Ohne Flightpartner hast du keinen Druck, keine Warterei und die Möglichkeit, auch einmal einen Chip oder Putt zu wiederholen.